

## STILI DI VITA A CONFRONTO 2018

Stiamo riscoprendo l'immenso potenziale dei piccoli gruppi, di amici veri e perseveranti, che si impegnano a scambiare saperi e servizi, con amicizia, reciprocità e generosità nel quotidiano".

Puoi animare queste iniziative:

1. " **Venite e casa mia**, costruiamo un'ora di umanità con un giro di condivisione, con la meditazione pacificante ed un po' di festa! ".
2. Ogni giorno **dedico un tempo quieto con me**: faccio compagnia ai respiri, vuoto la mente e poi chiamo pensieri che danno luce, energia e serenità.
3. Nel taschino tengo carta e penna per **raccogliere pensieri** improvvisi, messaggi ed eventi da commentare.
4. **Domenica è il giorno delle relazioni**, a volte animo pomeriggi insieme: camminiamo raccontiamo, esploriamo luoghi e intervistiamo persone.
5. **Frequento luoghi dove la gente si incontra**: associazioni, movimenti culturali, eventi cittadini, biblioteche, luoghi-messaggio, gite organizzate... curo l'amicizia sociale e la solidarietà civile!
6. Saluto la gente così: " Raccontami una cosa bella! ". In questo modo oriento la risposta... Rivolgere una domanda è come fare una carezza.  
**Il coraggio di comunicare fa fiorire gli incontri umani che la strada ti offre.**

Dà importanza al gruppo dei cinque amici veri e perseveranti, con i quali puoi fare esperienze di condivisione economica, affettiva e spirituale. L'economia dei piccoli gruppi è una " strategia intelligente " che ti salva, ti protegge e ti promuove.

La scuola villaggio promuove "gruppi di consapevolezza" per dare qualità al modo di vivere. Il confronto e il dialogo ti aiutano a raccogliere e valorizzare la creatività dei partecipanti.

Contempla ciò che fai, in modo che l'esperienza sia utile a te e agli altri!

**Più ti fermi a contemplare e più l'esperienza ti parla.**

Quando incontri una persona che ha messaggi, raccogli e valorizza ciò che " ti risuona ".

Quando senti dire che una persona ha messaggi, va a conoscerla!

La vita è scuola continua e ti aiuta a fare palestra mentale: **nessuno è sapiente assoluto, nessuno è ignorante assoluto; insieme siamo maestri e scolari gli uni per gli altri, alla scuola continua della vita. Le occasioni e provocazione sono argomenti di insegnamento.**

Scambiamo saperi e servizi in famiglia e nella società.

Siamo tessitori di relazioni, valorizziamo le competenze delle persone e le risorse dell'ambiente .

"Un villaggio ci vuole, in cui costruire centro, da cui aprirsi alla rete delle collaborazioni e in cui rientrare, per sentire il tepore delle persone che ti conoscono e ti amano. "

**Adriano Sella** porta esperienze significative e progetti sui nuovi stili di vita.

**Erica Vicari** presenta nuovi stili di accoglienza con il gruppo "Battere e levare".