

VIVERE CON ARMONIA

La vera pace dell'anima deriva dall'aprirsi alla gratuità.

GRATUITA' E' LA VIA PIU' BELLA PER APPREZZARE LA VITA.
Guarisci l'ansia del fare, abbandonati alla gratuità del contemplare.
Tu sei ciò che contempli!

Considera il grande dispiegamento di vita dentro il quale respiri, esisti e ti muovi. Dio ti ha dato un dono splendido: il dialogo con i pensieri veri, buoni e belli; tu sei ciò che sei e ti vuoi bene; l'amore alla vita da' occhi nuovi.

Assapora le stagioni della vita per quello che sono, per quello che possono dare: da giovane non correre a diventare adulto, né da anziano rimpiangere di non essere più giovane. **Ogni stagione ha la sua bene-dizione.**

Chiedi consiglio agli anziani perché i loro occhi hanno guardato il volto degli anni e i loro orecchi hanno ascoltato le voci della vita.

Nel grembo oscuro di ogni notte si prepara a nascere l'aurora; nel cuore di ogni inverno freme la primavera ... La maestà della vita procede lungo i suoi sentieri. Lascia scorrere la barca dell'esistenza sulle onde del tempo, non pretendere di spingere o fermare il fiume della vita.

Diventa consapevole del grande grembo che nutre la tua esistenza: Continuamente tu adoperi il sole, l'aria, l'acqua, la terra.

Considera quanto sole hai sintetizzato, quanta aria hai respirato, quanta acqua hai adoperato, quanti pasti hai mangiato ...

Da' alle tue azioni la bellezza del rito.

Celebra il respiro, la parola, il silenzio ...

Celebra il cibo, il lavoro e il riposo.

Celebra la gratuità di ogni giorno e di ogni respiro.

Celebra l'alba, il tramonto, lo scorrere del tempo e le stagioni.

Comunque tu Lo concepisca, pensa bene di Dio. Dio è come il grande sole che non tiene i raggi per sé. Un numero infinito di raggi si espande dal centro in tutte le direzioni. **Tu sei particella di luce che dopo aver acquistato conoscenza ed esperienza ritornerà al grande centro.** I raggi possono apparire separati, ma la separazione è impossibile. Come può un raggio separarsi dal sole e sussistere senza essere alimentato da esso?

L'individualità di ogni raggio fa parte della grande Intelligenza creatrice. I raggi si fanno compagnia, più si avvicinano al sole, più si avvicinano tra loro: così avviene tra gli umani.