

SGUARDO ILLUMINATO

Con occhi puri e sereni cogli la rete sottile delle piccole sorprese, dei frammenti di felicità sparsi lungo il cammino di ogni giorno. Fa' fiorire gli incontri umani che la strada ogni giorno ti regala. La vita è qualcosa di miracoloso anche negli aspetti più umili. Tu puoi scoprire e costruire significati che danno luce, energia e armonia all'esperienza. Per tutti il primo dovere al mondo è apprezzare la vita; solo così puoi capirne il senso.

Guarda l'alba e il tramonto. Guarda gli occhi della gente e intuisce l'immenso pensiero che sorregge il mondo. In principio è lo stupore: oltre lo schermo dell'abitudine la mente si illumina d'immenso.

Più guardi il mondo e più senti che è un grande pensiero. "Siamo come fanciulli che giocano sulla spiaggia mentre l'oceano della vita si stende davanti. La emozione più nobile è il mistero". (Albert Einstein).

Seme stupendo è la consapevolezza: mi apro al miracolo di vivere, respirare, essere qui.

Mistica è l'esperienza dello sguardo illuminato.

Con stupore commosso e impaurito respiro, vedo, sento, tocco la vita. Do' volto alle cose e le lascio parlare. Vera pace dell'anima deriva dall'aprirsi alla gratuità della grande vita da cui tutto viene, a cui tutto ritorna, che tutto abbraccia e tutto governa. Io sono particella di fronte alla enormità dell'universo.

Per apprezzare la mia presenza al mondo vado oltre lo sguardo ordinario che mi fa percepire tutto come scontato e con sguardo illuminato mi apro alla meraviglia di tutto.