

# **SCAMBIA SAPERI E APRI SENTIERI**

Tra i gruppi che frequenti fa in modo che uno diventi primario cioè il **gruppo di vita** in cui ti confronti, ti risani, ti promuovi. Tu puoi slittare tra gruppi in modo inconcludente; ti giova avere il gruppo di riferimento: sii fedele al piccolo gruppo per essere amico del grande mondo. Considera motivo di onore aprire la casa per un **incontro di umanità** costruito in tre momenti: giro di condivisione, meditazione silenziosa e creatività varia.

Educati a intervistare, a raccogliere pensieri nel libretto che continuamente stai scrivendo a te. Educati ad avere un messaggio pronto per aprire un dialogo.

Ciascuno di noi ha dei saperi che può trasmettere a chi è interessato. Anche tu puoi imparare a insegnare. Non ci sono saperi grandi o piccoli. Scambiando confermi allarghi i tuoi saperi e ne acquisti altri. Se due scambiano una mela restano con una, se due scambiano un'idea ne ottengono due. Nella comunicazione dei saperi tu guadagni relazioni significative. Fà che i tuoi saperi, le tue esperienze siano utili a te e ad altri.

L'esperienza ti è maestra se tu contempli ciò che fai. La contemplazione è utile se ricordi ciò che hai contemplato. La memoria si rafforza se scambi e condividi i tuoi saperi: ciò che non è dato è perso.

Noi siamo tutti quelli che abbiamo incontrato nel cammino della vita e che ci hanno aiutato a crescere; mille mani ci hanno aiutato ad arrivare vivi fino a questo punto: come sdebitarci? Considera il volontariato come un dovere sociale e come una grazia bella che ti fa crescere in umanità.

Quel che fai agli altri può essere soltanto una goccia ma è quella goccia che ti fa sentire vivo nella comunità. Che impegni stai curando, quale altro puoi scegliere?

1. Relazione di aiuto: collegare persone che possono aiutarsi.
2. Scuola del Villaggio: scambia saperi, servizi e fá rete.
3. Coppie amiche, aperte e solidali: condividono esperienze e progetti.
4. Incontri di umanità nelle case col metodo del cerchio per un giro di condivisione, uno spazio di meditazione pacificante e un po' di festa.
5. Scrittura collettiva del libro: villaggio-incontro di volti.
6. Biblioteca-Villaggio: ognuno espone in un elenco comune i cinque libri che è disposto a prestare per un tempo limitato a un amico che li chiede.
7. Poeti della semplicità: producono poesie e raccolgono quelle della gente.
8. Bottéga delle parole belle: raccogliere e offrire parole che danno sapienza, sapore, gusto di vivere.
9. Laboratorio di vita sana, coscienza ecologica, energia del movimento (yoga).
10. Domeniche insieme ai luoghi messaggio.
11. Teatro-Villaggio: esprimere con arte la vita della gente; canti, musiche, danze.
12. Giornale: produrre informazioni intervistando esperienze-messaggio, persone-messaggio, libri-messaggio... esplorare storia e geografia del territorio.