

SAPORE DI VITA

**Vai sereno tra la agitazione della vita,
coltiva l'amore al silenzio e alla pace.
Donati tempo per prendere cura di te.**

La persona con la quale trascorri più tempo sei tu!

Cerca di volerti bene, di sentirti amato da te, di abitare volentieri con te,
nessuno è più amico se non tu a te stesso!

Pensa armoniosamente perché la vita è quella che i tuoi pensieri vanno creando.

In ogni circostanza, considera quanto vi è di buono, pratica lo sguardo positivo.

Celebra la gratuità della vita, respira la grazia di essere vivo.

Se ti paragoni agli altri puoi diventare vanitoso e aspro; c'è sempre chi riesce di più o di meno. Se giudichi non ami, tu sposti lo sguardo altrove per fare confronti.

Invece contempla chi ti sta davanti e accogli il suo messaggio!

Ogni uomo è una stella, ogni stella ha il suo splendore, accogli ogni persona come messaggio per te. Fà fiorire gli incontri umani che la strada ogni giorno ti regala. Quando una persona si sente amata dà il meglio di sé.

Sii pronto ad ascoltare e lento nel parlare, dici la tua verità con calma e chiarezza: nessuno è sapiente assoluto, nessuno è ignorante assoluto, col dialogo siamo tutti maestri e scolari gli uni gli altri alla scuola continua della vita.

Vivi semplice, più sei semplice e più gusti il valore delle cose; le cose semplici sono anche le più belle; non lasciarti opprimere dai bisogni superflui; non c'è nulla di più libero ed indipendente dell'uomo che pratica la sobrietà felice.

Comunque tu lo concepisca, affidati a Dio (DIV = LUCE), pensa bene di Dio, soltanto lo stupore coglie qualcosa del suo mistero che tu puoi intravedere nella maestà della coscienza dentro di te e nella maestà del mondo fuori di te.

Dio è il senso della vita che tu cerchi, è la coscienza con cui tu parli, è il "GRANDE TU" con cui ti confronti, è la grande pace verso cui aspiri.

Sii contento perché Dio è Dio, cioè la vita del mondo non è lasciata ad un assurdo e cieco vagare. Tu non sei viaggiatore senza mappa, navigante senza bussola, nomade senza casa, massa erratica in un pericoloso vagare... perché una INTELLIGENZA MISTERIOSA guida dall'interno il cammino del grande mondo che fa da casa al tuo piccolo mondo.

Sii consapevole: **Dio viene a te nel calore del sole, nell'ossigeno dell'aria, nel ristoro dell'acqua, nel nutrimento della terra, soprattutto nel VOLTO dell'UOMO centro e vertice di quanto esiste, immagine unica originale e irripetibile del DIO della vita.**