

RITO DELLA FINESTRA

Alla finestra del mattino saluto il ritorno della luce; ogni giorno è nuovo, celebro la gratuità di ogni giorno e di ogni respiro. Posso dire: *"Anche oggi adopero il sole, l'aria, l'acqua, la terra e lo spazio che occupo"*. Mi affaccio al davanzale del mondo che fa da casa alla mia piccola esistenza. Posso dire: *"Anche oggi adopero gli occhi che vedono, gli orecchi che odono, il cuore che batte, i polmoni che respirano, la mente che pensa"*. Il grande tempio del mondo è il grembo della mia vita unica, originale e irripetibile.

Il bene che faccio è l'affitto per il posto che occupo sulla terra. La gratuità è l'atteggiamento migliore che mi aiuta ad apprezzare la vita.

Ogni mattina al tocco della luce Dio mi rinnova il dono della vita: bene-dico cioè apprezzo il giorno che comincia.

Alla finestra del mattino volgo gli occhi e le palme al cielo e dico: *"Proteggimi o Dio in te mi rifugio, a Te offro le azioni della giornata, fá che siano belle!"*.

Alla finestra della sera dico: *"Ti adoro mio Dio, ti ringrazio del giorno che finisce, del bene compiuto, dei volti incontrati, delle parole belle ascoltate e donate, della salute, del lavoro, del cibo, del riposo..."*.

Bene-dire (= dire-bene) cioè apprezzare è uno stile di vita che mi porto appresso sempre: bene-dico i volti di chi mi vive accanto, la casa che mi ospita, la strada che mi conduce,

Coltivo la compagnia di queste parole-guida:

- **Vivi riconciliato.**
- **Costruisci comunione** (= solidarietà, amicizia, reciproco aiuto, ...).
- **Fá fiorire gli incontri umani che la strada ogni giorno ti regala.**
- **Scopri in ogni persona il suo messaggio.**

Dio è gratuità, dono continuo di esistere; posso fare esperienza di Dio (DIV = LUCE) nella gratuità di ogni giorno e di ogni respiro!