

Al mattino celebriamo la gloria di Dio nella gratuità di ogni giorno e di ogni respiro.

All'alba volgo gli occhi e le palme al cielo e dico:

*"Proteggimi o Dio, in Te mi rifugio
senza di Te non ho alcun bene
Tu sei la mia eredità e il mio calice
nella tue mani è la mia vita" (Salmo 16).*

All'inizio del giorno io vivo la prima pagina della Bibbia come evento che accade a me qui, ora.

Ogni mattina al tocco della luce Dio mi rinnova il dono della vita, ho un giorno nuovo davanti a me. Con la preghiera offro alla comunità la energia spirituale della intercessione al modo di Abramo amico di Dio; chiedo grazie per essere pane che si spezza, vita che si dona, per far fiorire gli incontri umani che la strada in questo giorno mi regala e per avvicinare la gente con stile di comunione.

Bene-dico cioè apprezzo i volti di chi mi vive accanto; vivo riconciliato, costruisco comunione, faccio fiorire gli incontri umani che la strada mi regala. Il bene che faccio è l'affitto per il posto che occupo sulla terra cioè rispondo con gratitudine alla gratuità della vita. Ogni giorno io ricevo il cibo dal lavoro di tante mani, dai solchi della terra, dai ritmi della natura. Anche oggi adopero il sole, l'aria, l'acqua e la terra e lo spazio che occupo; anche oggi adopero gli occhi che vedono, gli orecchi che odono, il cuore che batte, i polmoni che respirano, la mente che pensa,.... La grande casa del mondo è il grembo della mia vita unica, originale, irripetibile.

Dio dei grandi mondi e dei miei piccoli respiri:

a Te offro le azioni della giornata, fa che siano belle.

Dio grande e misericordioso, visita la nostra comunità, tieni lontano le insidie del male, manda i tuoi angeli a custodirci nella pace, la tua benedizione sia sempre con noi.

*Dio ci illumini, ci guidi e ci protegga.
Dio Padre ci doni lo Spirito di Gesù,
lo Spirito delle Beatitudini, lo Spirito Santo.*

P.S. Sii nuovo come la luce dell'alba, come l'acqua della fonte, come gli occhi dei fanciulli... la contemplazione ti salverà!