

QUANDO LEGGI:

ti specchi in ciò che leggi; quando leggi non sei solo; è come avere una persona davanti che ti fa compagnia; nutri pensieri personali, allarghi e alleni il cervello; ti abitui a pensare in proprio. Dopo aver letto testi **significativi accetta l'impegno di comporre testi significativi** da raccontare ad altri; in questo modo confermi ciò che hai appreso.

La lettura ti educa a pensare in proprio, a maturare un pensiero personale e a prendere la parola in pubblico. Il confronto con il pensiero degli altri ti migliora. Tu sei i pensieri di tanti altri. Ogni parola che vive in te ha radici nell'amore di chi te l'ha donata.

Ogni lettura è un **viaggio biografico**: il libro parla di te, a te, con te, crea presenza.

Tu puoi selezionare tra il fiume di tante parole quelle che sono preziose e degne di essere consegnate alla memoria lunga.

Tieni pronte carta e penna: l'arte di prendere nota in modo creativo ed efficace, aiuta a trattenere le conoscenze e a trasmetterle ad altri.

A nulla vale conoscere senza saper trattenere ciò che hai appreso. Alla conclusione di ogni incontro sosta in silenzio per selezionare e sistemare le risonanze migliori.

Sii pronto a raccogliere immagini, idee, eventi potenzialmente utili a confezionare storie terapeutiche esemplari. Pratica book-crossing e coltiva la passione di raccogliere e offrire parole vere-buone-belle. Le parole **muovono energia, sono profezia che si auto-realizza, conducono alle azioni corrispondenti e creano tracce mentali.**

Osserva bene i tuoi pensieri: diventeranno le tue parole.

Osserva bene le tue parole: diventeranno le tue azioni.

Osserva bene le tue azioni: diventeranno le tue abitudini ... il tuo carattere ... il tuo destino.

Lavorando attivamente sui tuoi pensieri puoi crearti orizzonti nuovi.

Durante il silenzio il cervello connette, collega, sistema nell'archivio mentale le conoscenze nuove. Tu puoi imparare strategie per creare mappe mentali e collegare le informazioni sotto titoli unificanti.

Augurio: abituati a regalare parole vere, buone, belle!