

# **QUALE SAPIENZA GUARISCE IL DISAGIO E PROMUOVE LA SPERANZA?**

**In ognuno di noi c'è il desiderio di riuscire a vivere decorosamente. In ogni persona c'è il bisogno di luce per l'intelligenza che cerca senso; c'è il bisogno di energia per la volontà che cerca di operare bene; c'è il bisogno di armonia per i sentimenti che cercano gioia.**

**Continuamente cerca la sapienza che ti aiuta a vivere rettamente!**

**"Preferisci la sapienza agli onori, alle ricchezze, alla salute, alla bellezza" (Sapienza 7).**

**"Sapienza" deriva da "sapore": è ciò che dà gusto alla vita.**

**"Sapienza", parola madre, v'è guarita e promossa.**

## **QUALE SAPIENZA CI AIUTA A SPERARE?**

**Un mantra dell'Oriente dice: Nell'albergo del mondo, per il tempo che ti è concesso di vivere, celebra la gratuità di ogni giorno e di ogni respiro.**

**Siamo utenti della via per un po' di tempo, posiamo i piedi sullo stesso globo, siamo coperti dallo stesso cielo, riscaldati dallo stesso sole, ossigenati dalla stessa aria, abbeverati dalla stessa acqua, nutriti dalla stessa terra. Come potremmo vivere se il sole non ci scaldasse, se l'aria non ci desse il respiro, se le acque non ci fornissero gli umori della vita, se la terra non ci sostenesse e nutrisse? Siamo fratelli universali nel condividere la stessa umanità.**

**Noi abbiamo cercato di esporre l'intuizione del sacrificio vedico in questo modo:**

**Il bene che fai agli altri è l'affitto che paghi per il posto che occupi sulla terra.**

**Continuamente tu adoperi il sole, l'aria l'acqua, la terra.**

**Sii consapevole di questi elementi cosmici di cui è fatto il mondo, di cui sei fatto anche tu: considera quanto sole hai sintetizzato, quanta aria hai respirato, quanta acqua hai adoperato, quanti pasti hai mangiato ...**

**Nella rugiada delle piccole cose il cuore trova il suo mattino e ti illumina!**

**Perché la rosa fiorisce e non si chiede il perché? I fiori dei campi fioriscono gratuitamente, gli uccelli del cielo cantano gratuitamente:**

**Celebra anche tu la gratuità:**

- Celebra il respiro, il silenzio e la parola.**
- Celebra il cibo, il lavoro, il riposo.**
- Celebra l'alba, il tramonto e lo scorrere del tempo.**
- Gratuità è l'atteggiamento migliore per apprezzare la vita.**

**La cultura orientale insegna a portare la speranza nel presente.**

**Sii presente al presente, vivi la pienezza del presente; riempi il presente di consapevolezza. Tu pensi che la tua vita sarà migliore quando sarai sposato, quando avrai il primo e il secondo figlio. Poi hai fretta di veder crescere i figli. Poi pensi di essere felice quando li vedrai sistemati. Tu rincorri desideri che si auto-fertilizzano e così perdi il presente che è il tesoro a disposizione qui, ora.**

**Il passato è passato, il futuro non è ancora arrivato, vivi la fioritura del presente più armoniosamente che puoi perché è il tesoro a tua disposizione: qui, ora tocca la pace!**

**Tra le avventure e disavventure della vita c'è un pensiero che ti può consolare: tutto è gratuità!**

**Non hai diritto di essere vivo qui ora.**

**Non hai diritto ad avere la mente che pensa, la bocca che parla, il corpo che funziona.**

**Niente ti è dovuto, tutto è gratuito.**

**Gratuità è l'emozione che ti aiuta di più ad apprezzare la vita.**

**Respira la grazia di essere vivo! Porta i tuoi problemi davanti al respiro; che cosa sono i tuoi problemi davanti all'esperienza di esistere?**

**Nella nostra comunità abbiamo avuto lutti dolorosi e abbiamo cercato di costruire su di essi riti di speranza col titolo "SAPORE DI VITA". Dalla grande vita veniamo, la vita abitiamo, alla grande vita ritorneremo. Siamo raggi della grande LUCE che, dopo aver acquistato conoscenza ed esperienza, ritornerà al grande CENTRO. Le persone che lasciano questo mondo ricordano la gratuità della vita, la responsabilità della vita e la bellezza della vita: tocca a noi renderla significativa e bella. Tocca a noi purificare, avvicinare i volti di chi ci lascia e concentrare i ricordi per la memoria lunga. Noi abbiamo costruito testi e gesti per celebrare gli elementi cosmici: il vasto spazio del cielo, patria di tutte le stelle, il sole, l'aria, l'acqua e la terra. Ci accompagna il "Cantico delle Creature" di frate Francesco.**

**Può essere che la tua esperienza di Dio sia oscurata; non auto-suggestionarti con facili negazioni; c'è sempre qualche cosa a cui credere per far respirare la vita? Credi di non credere? Pensa a quanti valori belli della vita puoi credere, credi nell'uomo. Guarda in modo nuovo la parola "DIV" = Dio; DIV-LUCE è il senso della vita che tu cerchi, la coscienza con cui tu parli, il grande Tu con cui ti confronti, la grande pace verso cui aspiri. Chi sceglie Gesù per amico e Maestro Interiore incontra la risposta chiara alle grandi domande esistenziali della vita.**

**Nella lettera ai cristiani di Roma, San Paolo paragona la morte alla nascita. Nel seno della madre il bambino era protetto, caldo, stava bene; ad un certo punto le leggi della natura lo spingono fuori in un mondo diverso e scomodo, vorrebbe tornare indietro. Qualcosa del genere capita nella morte.**

**Nella tradizione tibetana, quando uno si avvicina alla morte, la persona più amica pronuncia forte vicino all'orecchio il nome e le parole "E' arrivata la grande luce". Anche noi possiamo integrare nella vita quotidiana questi pensieri che educano all'essenziale e proteggono dal disperdersi in esperienze inconcludenti. Nascita e morte nel grande dialogo della vita vanno accolte nel mistero di una intelligenza che tutto abbraccia e governa.**

**La vita sulla terra è un intervallo tra due infiniti: pre-natale e post-mortem. Che cosa vive in ciò che vive? Di che cosa è fatta la vita? L'antico sapiente Lao-Tse scrive: "Ciò che per il bruco è la fine del mondo... per la farfalla è l'inizio della vita".**

**Come elaborare i lutti in maniera costruttiva così da non aggiungere una morte emotiva in sovrappiù e turbare la comunione tra anime dei due mondi?**

**Quali esperienze biografiche potete offrire, così che la vostra esperienza sia utile agli altri?**