

PROVA ANCHE TU!

"Noi siamo un gruppo che si impegna a fare rete di scambi reciproci di saperi e di servizi; condividiamo esperienze e progetti in modo regolare, ci raduniamo nelle nostre case per un'ora di umanità. Noi costruiamo creativamente quest'ora di umanità con pratiche di pacificazione fisica, mentale e spirituale, col giro di condivisione dei messaggi, lettura di testi importanti, consulenza, caffè filosofico... e un po' di festa.

Il gruppo è legislatore di sé, può aprire cantieri di ricerca per nuovi stili di vita, sobrietà felice, finanza etica, consumo critico, riciclo, volontariato, microeconomie, domeniche insieme...".(P.L.)

Tu puoi scegliere gli amici che tendono a diventare primari, con loro puoi promuovere un incontro settimanale o mensile o periodico per mettere insieme le voci dell'esperienza e contemplarle in un clima di dialogo meditativo. **Contempla ciò che fai; l'esperienza è utile se è contemplata; la contemplazione è efficace se è raccolta;** fá che la tua esperienza sia utile a te e agli altri. Tu puoi coltivare il quaderno dei messaggi pronti per l'uso.

Per evitare di diventare individui anonimi in una società indifferente è opportuno costruirsi l'arca di salvezza che è il gruppo dei cinque amici della vita coi quali investire in relazioni significative. Il numero cinque è il simbolo delle dita della mano che lavorano insieme e della mano che si dona ad altre mani.

La pratica di gruppo è più che la somma dei componenti, lo scambio fecondo di esperienze e progetti produce soddisfazione e gioia alla voglia di vivere; questo supplemento di energia è chiamato "*effetto grègora*".

Tu puoi correre a tanti incontri, leggere tanti libri ma rendere poco e non aver un messaggio pronto; la tua qualità di vita cambia quando cominci a fare rete attorno a te, a prendere la parola con coraggio e a gestire in proprio un incontro di umanità a casa tua. Se hai poco consenso non scoraggiarti, il gesto stesso di aprire la tua casa alla ospitalità spande profumo attorno a te: accogliere è bello!

Augurio: *l'ora di umanità aiuti la crescita personale, lo scambio di saperi e di servizi, il metodo cooperativo e le relazioni significative che aiutano a vivere con serenità e pienezza.*