

PAROLE-AMICHE

Parole positive creano realtà positive. Le parole guidano verso le azioni ed emozioni corrispondenti. Parole-amiche, parole-belle, parole-guida, parole-rifugio sono una importante medicina per guarire e promuovere la salute intera. La realtà è quello che è, comunicare positività o negatività dipende da te. Chi è positivo consciamente o inconsciamente fa in modo che ciò accada, fa profezie cioè anticipazioni positive che facilitano il loro compiersi.

Ci sono parole-guida che funzionano da campanello di consapevolezza e promuovono la positività. Esempi:

- ✓ *"quando ami... dai il meglio di te, suscita il meglio negli altri";*
- ✓ *"il mondo è uno specchio che restituisce la tua immagine";*
- ✓ *"chi è positivo anticipa positività";*
- ✓ *"la costruzione della felicità e la fabbrica del bello dipende da te";*
- ✓ *"è meglio vivere in armonia che voler aver ragione";*
- ✓ *"vivi semplice";*
- ✓ *"celebra la gratuità di ogni giorno e di ogni respiro";*
- ✓ *"loda in pubblico, rimprovera in privato";*
- ✓ *"fa tre domande prima di un giudizio; fa tre lodi prima di un rimprovero";*
- ✓ *"crea il cielo dove altri possano volare";*
- ✓ *"la vita è un dono da donare"; "il mondo nuovo comincia da te";*
- ✓ *"il cielo è in te nello sguardo di gratuità sulla vita";*
- ✓ *"il bene che fai è l'affitto per il posto che occupi sulla terra".*

Il tuo benessere o malessere non fa star bene o male la realtà; non sei disturbato dalla realtà ma da come te la immagini, da come costruisci la tua interpretazione: ogni conoscenza è interpretazione. È felice chi pensa di esserlo. Tu puoi scoprire il potere del pensiero positivo. Chi è positivo: profetizza, anticipa, favorisce, fa in modo che ciò accada. Ti conviene essere positivo, assertivo, amabile; così crei benessere a te e all'ambiente. Amare è sapienza di vita, salutare egoismo, investimento produttivo. Dove corri? Sei tu costruttore di armonia dentro di te.

Le parole guidano vero le azioni e le emozioni corrispondenti. Come il corpo ha bisogno di mangiare cibo buono così la mente ha bisogno di nutrirsi con pensieri buoni. Pensa armoniosamente perché la vita è ciò che i tuoi pensieri vanno creando. Ciò che pensi di te diventa reale per te, lascia tracce, crea abitudini. Pensare positivo è il primo passo per cambiare. Per quale programma accendi il computer mentale? Le parole esterne danno forma e vestito ai pensieri. La mente è medico e medicina, gli strumenti sono le parole che fanno uscire i pensieri dalla fornace della mente. Tu puoi scegliere il tuo modo di pensare diventando consapevole del modo di amministrare le reti di parole che tu utilizzi.

Quando una parola t'illumina, risuona dentro di te, sosta senza fretta, contempla, raccogli e scrivi. Tieni aperto il libro-cantiere dove coltivi le parole-guida, parole-rifugio, parole-belle, parole-amiche. Il silenzio è il luogo dove si curano le parole, dove si dà loro la possibilità di esprimere significati corretti, dove le parole trovano autorità. Grande rivelazione è il silenzio. C'è sempre di più in cielo e in terra che non nelle parole di un uomo. Le parole sono soltanto mappa, dito, schiuma, commento, interpretazione rispetto al mistero ultimo del reale. **Le parole-belle fanno le persone belle!**