

## SETTE CONSIGLI

1. Sii servizievole e generoso come il fiume.
2. Sii compassionevole e misericordioso come il sole.
3. Copri difetti e sbagli degli altri come la notte.
4. Nella rabbia e nel nervosismo sii come morto.
5. Sii umile e semplice come la terra.
6. Sii ampio ed accogliente come il mare.
7. Sii trasparente come l'acqua:  
mostrati come sei e sii come ti mostri.

## DIO: PIENEZZA DI VITA

Io sono arpa,  
Tu tocchi le corde e suoni in me  
melodie sempre nuove.  
Io sono flauto,  
il soffio del suono viene da Te.  
Io sono parete del monte,  
la eco è quella della tua voce.  
Quando Ti nascondi sono nella oscurità;  
quando Ti manifesti sono illuminato.  
Che cosa cerchi nella mia bisaccia?  
Possego solo ciò che Tu mi hai dato.

## RIFLESSIONE

Rumi è maestro (= Mevlana) dei Dervisci (= Discepoli) rotanti. Nel mondo tutto è rotazione. Ruotando su te stesso esci dal tuo ego ed entri nel ritmo universale. La rotazione ti vuota, allinea la colonna vertebrale; il cerchio ottiene equilibrio, unità tra alto e basso, tra cielo e terra e costruisci centro di unità col mondo circostante. I Dervisci rotanti si accompagnano al ritmo del flauto fino a raggiungere esperienze di pienezza, di incontro con Dio che è pienezza di vita.

Il mondo è specchio di ciò che è più perfetto; tra gli alti e bassi della vita, tra le illusioni più o meno proporzionali alle delusioni il desiderio della comunione con Dio diventa il punto di approdo della esperienza mistica di Celaleddin Rumi che ama Dio con canto e danza. Quando il cielo si vuota di Dio la terra si riempie di idoli; solo Dio merita una passione infinita!