

LETTERA AGLI AMICI DEL VENERDÌ SERA

Al venerdì sera ore 19 ci incontriamo a San Nicola per far conoscere **esperienze-messaggio, persone-messaggio, libri-messaggio**. Poi pacifichiamo le membra del corpo (Hata yoga) e i pensieri della mente (Raja yoga) ispirandoci creativamente alle tradizioni orientali.

Stiamo costruendoci un **gruppo di amici** per la vita che tende a essere "**primario**". Noi possiamo frequentare diversi gruppi di scambio ma il gruppo primario è il famoso terzo ambiente dove puoi confrontare, verificare, scambiare consigli tra amici fidati. Noi frequentiamo due ambienti obbligati: famiglia e lavoro; c'è poi il terzo ambiente di libera scelta dove esprimi creatività e ricevi il contagio di modelli di vita. In gruppo si vede meglio, si ha più energia e più serenità. Statisticamente la comunicazione tra amici è povera ma nel gruppo di vita bene animato e facilitato possiamo promuovere **reti di scambi di saperi e di servizi**. Il gruppo che ha un cuore può diventare casa di ospitalità per altri ospiti che possono scambiare esperienze e progetti in modo occasionale. Possiamo condividere un cammino di amicizia, investire in relazioni significative, possiamo crescere nella responsabilità di rendere efficiente, efficace e bello l'incontro del venerdì sera. L'appuntamento si affaccia sulla domenica: può essere un'occasione per organizzare la **fiesta insieme** a persone, a luoghi-messaggio.

Nella "*città globale anonima, mobile, artificiale, consumista*" è bene costruire piccole reti umane protese a connettersi, qualificarsi, vitalizzarsi. Ci sono **gruppi primari** con appartenenze ben definite e **gruppi di scambio** più dispersivi, frammentari, incerti e nomadici. Nell'ambiente freddo della città è bene animare relazioni dirette, calde, immediate proprio come insegna la vita del gruppo degli amici per la vita che è una scuola di umanità ricca, stabile e durevole che dà equilibrio, fiducia e serenità.

Tu puoi appartenere a vari gruppi ma il *gruppo dei cinque amici* è primario, ciò che vi è di più durevole e rassicurante: è la carovana che ti porta avanti nella vita con simpatia. Tanti gruppi, tante conferenze, tante informazioni, tanti consigli, si incontrano, si confrontano, si verificano nel gruppo di riferimento primario nel quale è bene investire in relazioni significative.

Chiediamo proposte per rendere il gruppo biografico, interattivo, capace di iniziative ed anche di micro-economie. Dove scappare, perché nasconderti? Nel gruppo ti puoi manifestare chiaramente a te non come il gigante dei tuoi sogni né come il nano delle tue paure, ma per quello che sei con il diritto di essere quello che sei. La diversità è risorsa. Ti puoi confrontare negli occhi e nel cuore degli amici, puoi scambiare consigli e condividere esperienze e progetti.

La vita di gruppo è una scuola di umanità aperta a tutti i sentieri che mirano a comunicare amore per la vita. Il gruppo coltiva **l'accoglienza affettuosa, la presa di parola, l'ascolto amichevole e la democrazia conviviale**. Il gruppo fa da specchio per conoscerti meglio; ti allena ad essere disinvolto in pubblico; protegge e promuove le tue risorse; è volano dei punti morti e motore che dà fiducia, stima, identità.

Ti auguriamo di guadagnare relazioni significative di amicizia durevole, nutriente e solidale nella pratica del gruppo. Dona la tua presenza con perseveranza... gli impegni ti promuovono!

Gli Amici del venerdì