

Continuamente cerca la SAPIENZA che ti aiuta a vivere rettamente.

*"Preferisci la SAPIENZA agli onori, alle ricchezze,
alla salute, alla bellezza". (Sapienza 7)*

"Sapienza" deriva da "sapore": è ciò che dà gusto alla vita.

1) L'ANGOLO DEL MONDO CHE TU PUOI CAMBIARE SEI TE STESSO

Se ti irrigidisci nel voler cambiare l'altro, provochi comunicazione malata, che inquina te e l'ambiente: t'irrigidisci nella superiorità giudicatoria, ti autosuggestioni nel voler aver ragione e stai male. È meglio vivere in pace che voler aver ragione!

Perciò:

- Fa tu quello che chiedi all'altro.
- Cambia tu, qualcosa succederà!
- Il mondo nuovo comincia da te.
- Tu puoi essere il cambiamento che vuoi vedere negli altri!

2) QUEL CHE L'ALTRO FA, È IL MEGLIO CHE PUÒ FARE

Non andare a cercare se è vero. Accetta la sfida di anticipare positivamente.

- Rischia la speranza!
- Fà profezie cioè anticipazioni positive: il pensiero conduce energia!

Anche se l'altro non merita la tua considerazione positiva sei tu che meriti di compiere un'azione bella che guarisce e promuove la comunicazione. Quando dai fiducia, l'altro dà il meglio di sé. E poi... nobiltà chiama nobiltà.

3) L'ALTRO È TUO MAESTRO

Cerca in ogni persona il suo messaggio; fa fiorire gli incontri umani che la strada ogni giorno ti regala. Anche chi ti è nemico è maestro, se non altro t'insegna fino a che punto riesci a sopportare, a conciliare, a cambiare il nemico in amico. Pensa al disagio di chi ti è ostile, quindi ancor più usa COM-PASSIONE verso di lui.

"Mi ha insultato, mi ha aggredito, mi ha ingannato, mi ha derubato. Se coltivi questi pensieri vivi immerso nell'odio. Se abbandoni questi pensieri ti liberi dell'odio. Solo l'amore è capace di estinguere l'odio. Questa è la legge eterna." (Dhammapada)

Ogni persona è mendicante di rispetto e di affetto.

4) TUTTO È GRATUITÀ !

Non hai diritto ad essere vivo qui, ora.

Non hai diritto ad avere la mente che pensa, la bocca che parla, il corpo che funziona.

Niente ti è dovuto, tutto è gratuito.

Gratuità è l'emozione che ti aiuta di più ad apprezzare la vita.

Celebra la gratuità della vita. Respira la grazia di essere vivo! Porta i tuoi problemi davanti al respiro, che cosa sono i tuoi problemi davanti all'esperienza di esistere?