

# INCONTRO DI UMANITÀ: METODO

Tu puoi animare un incontro in tre parti:

- 1) giro di condivisione;
- 2) meditazione pacificante;
- 3) creatività e festa.

Quando pensi, ascolti, leggi... raccogli le risonanze con messaggi brevi da comunicare. Tieni pronte: carta e penna, annota con parole tue. Così la partecipazione consapevole, attiva, efficace aiuta la memoria lunga altrimenti le curve dell'oblio cancellano le tracce. L'impegno a trasmettere quello che hai imparato consolida ciò che hai appreso; **ciò che non dai... va perso!**

Tieni pronti i tuoi tre argomenti (lectio magistralis) per avviare il dialogo altrimenti la pagina bianca crea ansia o devia nella banalità.

Noi facciamo villaggio per abituarci a prendere la parola: **la parola fa eguali!** A volte sembra di aver cose da dire ma se non organizzi l'intervento in precedenza ti senti incerto, insicuro, imbarazzato...

Noi ci incontriamo a scadenze convenute per un'ora di umanità, condividiamo esperienze e progetti, scambiamo saperi e servizi, coltiviamo relazioni significative, facciamo consulenza filosofica... e un po' di festa.

Il gruppo è legislatore di sé, può aprire cantieri di ricerca per nuovi stili di vita, sobrietà felice, finanza etica, consumo critico, riciclo, volontariato, microeconomie, domeniche insieme... L'ora di umanità ha lo scopo di coltivare questi temi. L'incontro settimanale o mensile o stagionale serve a mettere insieme le voci della esperienza e contemplarle in un clima di dialogo meditativo. **Contempla ciò che fai; l'esperienza è utile se è contemplata; la contemplazione è efficace se è raccolta e comunicata.**

Fá che la tua esperienza sia utile a te e agli altri. Tu puoi coltivare il quaderno dei messaggi pronti per l'uso.

Per evitare di diventare individui anonimi in una società indifferente è opportuno praticare la vita di gruppo. Lo scambio fecondo di esperienze e progetti dà soddisfazione e gioia alla voglia di vivere. Fare rete, prendere la parola con coraggio, animare un incontro di umanità a casa tua dà qualità alla vita. Se hai poco consenso non scoraggiarti... il gesto stesso di aprire la tua casa per un incontro di umanità spande profumo attorno a te: **accogliere è bello!**

Augurio: *l'incontro di umanità aiuti la crescita personale, lo scambio di saperi e di servizi, il metodo cooperativo e le relazioni significative che aiutano a vivere con serenità e pienezza.*

[www.scuoladelvillaggio.it](http://www.scuoladelvillaggio.it)