

IN ARMONIA CON LA VITA

Il bene che fai è l'affitto per il posto che occupi sulla terra.

Diventa consapevole dell'immensa rete di vita che rende possibile la tua piccola vita. Come potresti vivere se il sole non ti scaldasse, se l'aria non ti desse il respiro, se le acque non facessero scorrere gli umori della vita, se la terra non ti sostenesse e ti nutrisse?

Apprezza le stagioni della vita per quello che sono, per quello che possono dare: da giovane non correre a vederti adulto, né da anziano rimpiangere di non essere più giovane. Ogni stagione ha la sua benedizione. Chiedi consiglio agli anziani perché il loro occhi hanno guardato il volto degli anni e i loro orecchi hanno ascoltato le voci della vita.

*Dà alle tue azioni la bellezza del rito, **celebra ciò che vivi.** Celebra il respiro lo sguardo, la parola, il silenzio il riposo. Celebra l'alba, il tramonto, lo scorrere dei giorni, dei mesi, delle stagioni, ... Lascia scorrere la barca della vita sulle onde del tempo. Non pretendere di spingere o fermare il fiume del tempo. La maestà della vita procede lungo i suoi sentieri.*

*Nella rugiada delle piccole cose il cuore trova il suo mattino e ti illumina. Perché la rosa fiorisce e non si chiede il perché, né si pavoneggia per colpire il tuo occhio? I fiori dei campi fioriscono perché fioriscono. Gli uccelli del cielo cantano perché cantano. E tu vivi perché? **Respira la grazia di essere vivo,** chiama il coraggio di esistere. L'amore alla vita dà occhi nuovi, il cuore che ama resta giovane.*

Pensa bene di Dio, soltanto lo stupore coglie qualche cosa del suo mistero. Dio è come il grande sole che non tiene i raggi per sé. Un numero infinito di raggi si espande dal centro in tutte le direzioni. Tu sei particella di luce che dopo aver acquistato conoscenza ed esperienza ritornerà al grande centro. I raggi possono apparire separati, ma la separazione è impossibile. Se un raggio di luce viene strappato alla sua sorgente cessa di esistere. **Come può un raggio sussistere senza essere alimentato dal sole?** L'individualità di ogni raggio fa parte della grande intelligenza creatrice. Impara la complementarità: i raggi si fanno compagnia; più si avvicinano al sole e più si avvicinano tra loro.