

GLI IMPEGNI TI PRO-MUOVONO !

C'è un modo sano e un modo malato di abitare con le proprie storie di vita.

Quando tu cerchi ansiosamente te stesso, quando non sai distaccare lo sguardo da te, vince l'orgoglio con le sue esigenze di approvazione e di successo e quando il consenso non arriva ti autosvaluti; quando non riesci ad importi subisci; quando non riesci ad aggredire fai la vittima.

L'aggressività e il vittimismo, il complesso di superiorità e di inferiorità hanno la stessa radice: l'io minacciato si difende come può. La paura, l'ansia e l'angoscia ti scolorano la vita e fai dipendere dagli altri la tua armonia interiore.

"Ho conosciuto la lotta interiore. Mi sono ripiegato nell'analisi di me con infiniti "chi sono?", "perché sono così?"... Mi sono perso nei labirinti della psicoanalisi e ho capito che la soluzione va cercata più in alto" Tommaso.

Tali interrogativi possono condurre alla vanità, al culto di sé fino al disprezzo degli altri o alla reazione opposta: tristezza, vergogna, disprezzo, disperazione. Ti autosvaluti perché non sei riuscito a farti valere, a realizzare il tuo io ideale. La medicina consiste nell'aprirsi verso l'esterno, nel costruire relazioni significative con gli altri. Chi tiene la vita per sé la perde. Chi si impegna per gli altri la guadagna. La vita stessa si incarica di dare ragione al dono di sé.

Donarsi? Ti dà l'impressione di sottrarre qualche cosa da te. Perciò preferiamo la parola **impegnarsi**: questa parola ti avverte che stai facendo qualcosa di positivo per te, ti indica un processo di crescita interiore che ti guarisce e ti promuove.

Tu vorresti evitare gli impegni, ma sono gli impegni che ti fanno fiorire. Gli impegni danno personalità, carattere, profumo.

La qualità della vita abita negli impegni coi quali decidi di misurarti.

Tu puoi adagiarti in tanti gruppi e dare il voto di gradimento a quello che fanno gli altri... **il mondo nuovo comincia quando da spettatore tu diventi attore e gestisci una iniziativa in proprio.** La Scuola del Villaggio è il cantiere di questo spirito imprenditoriale. **Che impegni ti scegli?**

La scuola del Villaggio più bella, ricca, efficace è quella che fai tu a tavola coi tuoi, con qualche amico, possibilmente in un incontro mensile animato con metodo.

La qualità della vita abita nell'impegno a fare gruppo, fare villaggio, fare rete.

*Sognavo che la vita fosse gioia,
mi svegliavo: la vita era servizio.
Ho servito,
nel servizio ho trovato gioia*

Tagore