

IL VIAGGIO

La vita è un viaggio continuo, ogni giorno è nuovo e gratuito. Il viaggio dentro di te e fuori di te dura tutta la vita. Tu cresci in umanità con quello che assorbi, raccogli e riordini: l'esperienza è utile se è contemplata, la contemplazione è persa se non è raccolta.

"Viaggiai per vasti mari e alti monti e non mi accorsi della goccia di rugiada sulla spiga di grano accanto a casa mia. Il vero viaggio è interiore, oltre lo schermo dell'abitudine lo sguardo illuminato si apre allo stupore dell'insolita gratuità" (Tagore).

La strada ti cura, ti libera, ti distanzia da te per guardarti meglio e conoscerti di più. Occorre vedersi a un passo di distanza. La strada ti educa ad essere aperto, flessibile, vasto; scuote le abitudini, ti educa alla ricerca, alla creatività, alla sobrietà felice e a incontrare l'imprevisto, l'insperato, il nuovo.

Tu vai fuori dal vecchio centro per ritornarvi con idee nuove, energie nuove, armonie nuove. Non è importante arrivare ma vivere durante il viaggio.

La meta non è un luogo ma un modo nuovo di vedere le cose. Il viaggio non è solo geografico ma spirituale; tu esci dalle solite abitudini (*esodo = uscita*), dai luoghi comuni e ti apri ad avventure creative, all'incontro con la diversità e alla mondialità.

Il turista resta fermo nell'etnocentrismo culturale, colleziona immagini, esperienze, ma non rischia il cambiamento; invece il viaggiatore si espone al dialogo, allo scambio e si apre alla accoglienza dei valori belli della gente che incontra.

Viaggio deriva dalla lingua latina *"viam agere"* = fare strada; pellegrinaggio deriva dal latino *"per agros ire"* = andare attraverso campi e indica l'imprevedibilità della strada: *"camminando si apre il cammino, la strada si fa con l'andare!"*

Proposta: tu puoi praticare l'immagine-guida *"viaggio"* ai cammini ordinari della vita quotidiana, agli spostamenti, ai percorsi che ti portano ad uscire da te per incontrare i volti della gente col desiderio di conoscere, accogliere e condividere. I piccoli viaggi ti portano a visitare un amico, a percorrere un viottolo di collina, un argine di ruscello in modo da rilassare corpo, mente e spirito e abitare in pace con te.

Vivi con consapevolezza i piccoli viaggi di ogni giorno!