

IDENTITÀ

Ognuno di noi è unico, originale, irripetibile... è mistero cioè una ricchezza che non finisci mai di esplorare. Conoscere se stessi è un cammino continuo di avvicinamento a quel mistero. Gli uomini vanno a esplorare il mondo ma ancor più importante è esplorare il mondo interno: conosci te stesso, guarisci te stesso, promuovi te stesso e dona te stesso.... Che cosa puoi dare in cambio per il benessere personale, per sentirti in armonia con la vita?

Chi sono? Come mi presento? Come desidero essere riconosciuto?

C'è chi pensa a identità fisse; l'uomo sapiente pensa identità multiple, aperte, cambianti, flessibili; vive l'esperienza di identità con un sano distacco.

Capisco la mia **identità** davanti alla **alterità**; mi definisco davanti a te. Scopro me nella relazione con l'altro, l'altro mi rivela.

Lista di identità:

1. **Sono vivente**, fratello universale con la comunità dei viventi. Ogni giorno uso sole, aria, acqua, terra, uso il corpo, la mente e lo spirito. Non ho diritto di essere vivo: la vita è dono... da donare.
2. **Sono uomo** da humus, figlio della terra, nell'albergo del mondo per il tempo che mi è concesso di vivere celebriamo la gratuità di ogni giorno e di ogni respiro.
3. **Sono per-sona**: qual è il mio suono, temperamento, carattere, biografia? Sono intelligenza che cerca luce, volontà che cerca il bene, emozioni che cercano gioia.
4. **Sono filosofo** nella pratica della vita cioè cerco sapienza, sapore, gusto di vivere. Siamo tutti maestri e scolari nella università della strada.
5. **Sono orientato sulla persona di Gesù**: maestro interiore, medico dell'anima, pastore, presenza amica nel cammino della mia vita.

Proposta: continua a esplorare le tue identità.

Le molteplici identità di ciascuno di noi possono essere radunate in tre gruppi:

1. Ciò che io penso di me (io ideale);
2. Ciò che gli altri pensano di me (io sociale);
3. Ciò che io sono in realtà... questo è difficile da definire (io reale).

C'è un tempo per cercare vigorosamente l'identità e c'è un tempo per sciogliersi nel dono di sé oltre ogni calcolo... nella gratuità.