

# QUATTRO ACCORDI

per migliorare la qualità della vita

1. **Sii nobile nel parlare.** Le parole muovono energia, diventano profezia, creano tracce mentali, conducono alle azioni corrispondenti. Le parole vere, buone e belle sono strade, creano benessere fisico, mentale e spirituale.
2. **Non prendere i giudizi in modo personale.** Fa' il l'osservatore dis-taccato dalle opinioni. Con calma valuta ogni cosa; tieni ciò che è buono. Dis-identificati, dis-taccati, dis-passionati dagli eventi per governarli con equilibrio. Ti conviene praticare la interpretazione migliore.
3. **Non fare supposizioni.** Liberati dai pensieri parassiti malati e pratica l'ascolto puro. Sii guardiano vigilante nel difendere la mente da emozioni distruttive. Ogni volta che vinci: orgoglio, avarizia, paura, ira, gelosie, invidia, risentimenti ... tu smetti di nutrire un parassita mentale, sei più libero più sereno e più umano.
4. **Fa' bene quello che fai; sii il meglio di te!** Sei qui per amare ed essere felice. L'azione positiva è premio in sé. Paradiso è vederti capace di bene. Unifica la vita attorno alla parola **gratuità**. Questo è l'atteggiamento migliore per affezionarti alla vita.