

Metodo del

GRUPPO TARGATO FUTURO

Accoglienza affettuosa

I gesti del corpo, il rito dello sguardo, chiamare per nome creano comunicazione sana. Se c'è attesa fiduciosa, se c'è amore l'altro dà il meglio di sé.

Presenza di parola (talking-stick)

Il giro di condivisione, il coraggio di parlare in pubblico, crea sana autostima. Nel tuo quaderno di lavoro annota qualche messaggio da raccontare quando si fa il "rito" della condivisione. Preparati a prendere la parola, così te ne andrai via contento. Tieniti pronto, fatti coraggio!

Ascolto amichevole, empatico

Cerca di capire l'altro come l'altro capisce sé stesso. L'amico mette sulle labbra dell'amico le parole migliori. Ascolta nel silenzio interiore, fatti vuoto per far posto alle parole dell'altro.

Democrazia consensuale

Và oltre il gioco maggioranza/minoranza. Continua a parlare, conversare, dialogare: dialogando pervieni a criteri e valori comuni. Non aver fretta di raggiungere il 51%. Ogni parola è falsificabile e perfettibile (Karl Popper).