

GRAZIE DEL MATTINO

Ogni mattina all'arrivo della luce ho un giorno nuovo davanti a me. Ogni giorno è nuovo. Celebro la gratuità di ogni giorno e di ogni respiro. Il grande mondo è grembo della mia vita unica, originale, irripetibile. Ogni giorno ricevo il cibo dal lavoro di tante mani, dai solchi della terra, dai ritmi della natura. Posso dire: "anche oggi adopero il sole, l'aria, l'acqua, la terra e lo spazio che occupo".

Poi mi concentro nella mia piccola vita e penso: "anche oggi il cuore batte, i polmoni respirano, gli occhi vedono, le orecchie sentono, le mani toccano, i piedi camminano"... Alzo le mani al cielo per chiamare luce, energia e armonia per il giorno che sta davanti; poi allargo le mani per portare il cielo accanto a me e abbracciare il mondo.

**"Dal seno dell'aurora come rugiada
sono stato generato;
celebro la grazia di esistere.
Dio mi accompagna lungo il cammino,
mi ristoro e sollevo il capo verso la grande vita
che Dio mi prepara" (Salmo 109).**

Non ho diritto a essere vivo, qui, ora; la vita è dono da donare. Rispondo con gratitudine alla gratuità: offro a Dio il bene che farò.

BENE-DIRE (= "dire bene") significa: apprezzare, valorizzare, riconoscere il bene; è uno stile di vita che mi porto lungo la giornata. Benedico i volti che incontro, la casa che mi ospita, la strada che mi conduce, il lavoro che mi occupa, il cibo che mi nutre... "Sii costruttore di bene, semina bene, metti bene dove non c'è bene e troverai bene".

Dio dei grandi mondi e dei miei piccoli respiri
A te offro le azioni della giornata;
fa che siano vere, buone e belle.
Dona luce all'intelligenza,
energia alla volontà, armonia alle emozioni.
Donami lo spirito delle beatitudini,
lo spirito santo, lo spirito di Gesù.
Tieni lontano le insidie del male,
manda i tuoi angeli a custodirmi nella pace.
La tua benedizione sia con me e con tutti noi.

Affidati a Dio con infinita fiducia: nel tempo e nella eternità "Dio è Padre nostro "

**"Proteggimi o Dio, in Te mi rifugio
Senza di Te non ho alcun bene
Tu sei la mia eredità e il mio calice
Nelle tue mani è la mia vita.
Ti benedico perché mi insegni sapienza
Anche di notte istruisci il mio cuore
Indicami il sentiero della vita
Gioia piena alla tua presenza
Dolcezza senza fine accanto a te". (Salmo 16)**