

Fiducia

Canta e cammina, anima mia.

*Anche tu uomo di chissà quale fede
oppure tu che credi di non credere,
camminiamo insieme
e l'arida vita si colorerà di luce.*

*Il gusto di vivere che tutti cerchiamo
viene incontro nella gratuità di ogni respiro.*

*Oltre lo schermo dell'abitudine
lo sguardo illuminato sente in modo nuovo
la luce di ogni alba e l'emozione di ogni volto.*

*Come fosse la prima volta,
apprezzo gli occhi che vedono,
gli orecchi che odono, il cuore che batte,
i polmoni che respirano, la mente che pensa...
apprezzo la casa che mi ospita,
la strada che mi conduce.*

*Alla finestra del mattino
mi affaccio al tempio del mondo,
entro in contatto con le energie della vita:
il sole mi illumina, l'aria dona il respiro,
le acque trasportano gli umori della vita,
la terra mi sostiene e mi nutre.*

*Dentro al grande grembo della vita
respiro la grazia di essere vivo
e il coraggio di esistere.*

*Il bene che faccio è l'affitto
per il posto che occupo sulla terra.*

*Vivo la gratuità, apprezzo la vita
come dono da donare.*

L'amore-dono fa' fiorire la vita.