

DONATI TEMPO:

- PER FARE IL PASTORE DEI PENSIERI E METTERLI A RIPOSARE.
- PER PACIFICARE: CORPO, MENTE E SPIRITO.
- PER LIBERARTI DALL'INDIGESTIONE DI PAROLE, DAGLI INGORGHI MENTALI E COLTIVARE IL SILENZIO INTERIORE.
- PER ASCOLTARE LA MUSICA DEI RESPIRI.
- PER ENTRARE IN COMUNIONE CON LE VOCI DELL'ANIMA.
- PER GUARIRE L'ANSIA DEL FARE E ABBANDONARTI ALLA GRATUITÀ DEL CONTEMPLARE.
- PER APPREZZARE IL DONO DI OGNI GIORNO E DI OGNI RESPIRO.
- PER FAR FAMIGLIA CON LA TUA FAMIGLIA E COMUNITÀ CON LA TUA COMUNITÀ.
- PER ANDARE IN MEZZO ALLA GENTE E FAR FIORIRE GLI INCONTRI UMANI CHE LA STRADA OGNI GIORNO TI REGALA.
- PER SORRIDERE: PERCHÉ IL SORRISO È LA MUSICA DELL'ANIMA.
- PER COLTIVARE RELAZIONI SIGNIFICATIVE DI AMICIZIA.
- PER CONTEMPLARE: CIÒ È FONTE DI SIGNIFICATI IMPORTANTI CHE NUTRONO L'ANIMA.
- PER PREGARE: LA PREGHIERA È LA FONTE PIÙ POTENTE DI LUCE, ENERGIA E ARMONIA.