

# DIO È IL SENSO DELLA VITA

Tu puoi fare esperienza di Dio nella gratuità di ogni giorno e di ogni respiro. Non hai diritto di abitare la vita qui, ora. Dio è la grande vita da cui provieni. Adora Dio, non costruire idoli: non adorare te fino al disprezzo degli altri; non adorare la voglia di avere, possedere, accumulare; non adorare i divertimenti disordinati che soffocano la vita spirituale.

Qualunque sia la tua esperienza, affidati a Dio (DIV = LUCE), pensa bene di Dio, soltanto lo stupore coglie qualcosa del suo mistero che tu puoi intravedere nella maestà della coscienza dentro di te e nella maestà del mondo fuori di te. Dio è il senso della vita che tu cerchi, la coscienza con cui tu parli, il grande Tu con cui ti confronti, la grande pace verso cui aspiri.

Proposta: prima di inoltrarti nei sentieri della notte celebra il rito della preghiera con le parole della Bibbia.

*Proteggimi, Dio, in Te mi rifugio,  
senza di te non ho alcun bene.  
Tu sei la mia eredità e il mio calice,  
nelle tue mani è la mia vita.  
Ti benedico, Dio, m'insegni sapienza,  
anche di notte istruisci il mio cuore.  
Indicami il sentiero della vita,  
gioia piena alla tua presenza,  
dolcezza senza fine accanto a Te. (salmo 16)*

*Io abito al riparo dell'Altissimo.  
Io dimoro all'ombra dell'Onnipotente.  
Mio rifugio e mia forza.  
Mio Dio in Te confido!  
Come l'aquila protegge i suoi piccoli con le ali,  
come le palpebre proteggono gli occhi,  
così proteggimi o Dio.  
Manda i tuoi angeli a custodirmi nella pace. (salmo 90)*

*Dio, Tu mi scruti e mi conosci,  
ti sono noti i miei pensieri e le mie parole,  
davanti a Te stanno le mie vie e i miei propositi.  
Dove andare lontano dal tuo re-spiro?  
Dove fuggire dalla tua presenza?  
Sei tu che hai creato la mia vita,  
mi hai tessuto nel grembo della madre.  
BENEDICI DIO, ANIMA MIA! (salmo 139)*