

CREDI NELLA VITA!

Credi al sole che scalda, al pane che nutre, all'acqua che disseta, al fiore che profuma, al frutto che matura.... *"Apprezza la luce del mattino, l'abbraccio di un amico, il riso di un bambino. Ti sembra niente il cielo, il sole, il mare, la vita, l'amore..."* (D. Modugno). Diventa consapevole della vita che scorre dentro e intorno a te. Il mondo è un immenso grembo dentro al quale esisti, respiri e ti muovi. *"Per tutti il primo dovere al mondo è accogliere la vita, amarla prima di ogni logica, solo così puoi apprezzarne il senso"* (Dostoevskj).

Con occhi puri e sereni cogli la rete sottile di piccole sorprese, frammenti di felicità sparsi nel sentiero della vita quotidiana.

Credi di non credere? Credi al cielo che ti copre, al sole che ti scalda, al respiro che ti anima, alla terra che sostiene i tuoi piedi. Credi alle albe e ai tramonti, allo scorrere dei giorni e delle stagioni, ai volti che ti accompagnano nel cammino della vita, alle mille mani che ti hanno aiutato ad arrivare vivo fino a questo punto. Coltiva la fede in grande nell'intero della vita, dove c'è una fede c'è una volontà, chi ha motivi per vivere... vive, è vitale. Affidati alla vita, imita i gesti di chi ha uno sguardo positivo sulla vita.

Può essere che la tua esperienza di Dio sia oscurata... non autosuggestionarti con facili negazioni, c'è sempre qualche cosa a cui credere per far respirare la vita. Credi di non credere? Credi nell'uomo! DIV-Luce è il senso della vita che tu cerchi, la coscienza con cui tu parli, il grande Tu con cui ti confronti, la grande pace verso cui aspiri.

Con un supplemento di anima dà valore a piccole cose ovvie, abituali per tirar fuori dal presente tutta la ricchezza che contiene; cogli il giorno, l'ora e il momento! Guarda a distanza ravvicinata le piccole cose intorno: *"è il tempo che tu dedichi alla rosa che rende importante la rosa"* (A. Exupery). Sii presente al presente, vivi nel presente, vivi davvero con presenza consapevole, limpida, serena. Contatta la vita dentro e attorno a te. Vita è quel che accade qui, ora... non essere occupato altrove a fare altri progetti. Vivi la pienezza del presente, riempi il presente di consapevolezza. Tu pensi che la tua vita sarà migliore quando sarai sposato, quando avrai il primo e il secondo figlio. Poi hai fretta di veder crescere i figli. Poi pensi di essere felice quando li vedrai sistemati. Tu rincorri desideri che si auto-fertilizzano e così perdi il presente che è il tesoro a disposizione qui, ora.

Dio è come il grande sole che non tiene i raggi per sé; un numero infinito di raggi si espande dal centro in tutte le direzioni. Tu sei particella di luce, frammento di sole che dopo aver acquistato conoscenza ed esperienza tornerà al grande Centro. I raggi possono apparire separati ma la separazione è impossibile. Come può un raggio sottrarsi al sole e venir separato, strappato dalla sua sorgente? L'individualità di ogni raggio fa parte della grande Intelligenza creatrice. Pratica la complementarietà, i raggi si fanno compagnia. Come puoi separarti dalla luce?

Assapora le stagioni della vita per quello che sono e per quello che possono dare: da giovane non correre a vederti già adulto, né da anziano rimpiangere di non essere più giovane. Ogni stagione ha la sua benedizione... gli occhi vedono il volto degli anni, gli orecchi ascoltano le voci della vita. Lascia scorrere la barca sulle onde del tempo, celebra la gratuita di ogni giorno e di ogni respiro.

Nel cuore di ogni inverno freme la primavera; nel grembo oscuro di ogni notte si prepara a nascere l'aurora... la maestà della vita procede lungo i suoi sentieri, lasciati condurre dalla luce interiore che Dio ti dona.