

CANTA E CAMMINA!

Canta e cammina amico mio,
anche tu uomo di chi sa quale fede,
o che credi di non credere, camminiamo insieme!
Il sapore di vita che tutti cerchiamo viene incontro
nella gratuità di ogni giorno e di ogni respiro.
Credi al sole che scalda, al pane che nutre,
all'acqua che disseta, al fiore che profuma.
Guarda, senti, tocca la vita che ti abbraccia.
Lo stesso ruscello di vita
che notte e giorno scorre nelle tue vene
danza in ritmica armonia
coi palpiti maestosi della vita del mondo.
Ti svegli nella notte pensando:
anche nel sonno il respiro palpita, il cuore pulsa,
il sangue circola insieme al ritmo delle stelle.
Un'immensa rete di vita dialoga nel tempio del cielo.
Tu sei fratello di sangue con l'intera creazione:
una stessa linfa scorre nelle tue vene e nelle vene del mondo.
Come potresti vivere se il sole non ti scaldasse,
se l'aria non ti desse il respiro,
se l'acqua non ti somministrasse gli umori della vita,
se la terra non ti sostenesse e nutrisse?
Oltre lo schermo dell'abitudine
incontra lo stupore affascinante
della vita che ti veste.
Sei raggio del grande sole, particella della grande vita,
filo della grande rete, goccia del grande oceano.
Sei sgorgato alle rive della vita!
Celebra la consapevolezza di esserci!
Nell'immenso grembo in cui respiri, vivi e ti muovi:
Ama le albe e i tramonti, ama il canto degli uccelli.
Ama i colori della luce e la trasparente serenità del cielo.
Ama i bambini: ci sono dati per purificare e commuovere.
Ama le piante, gli animali, i boschi, le montagne.
Ama ogni forma di vita, tutto ciò che vive è tuo prossimo!
In questa danza di infinite forme
contempla l'intelligente pensiero che sorregge il mondo.
Adora la SAPIENZA misteriosa sparsa nel cielo e dentro di te!