BENE... DIRE!

…… è una abitudine bella da portarsi dietro ovunque. Ti protegge dalla tendenza opposta: dire-male. È una qualità bella che crea il mondo nuovo della comunicazione sana.

Bene-dici … i polmoni che respirano
il cuore che batte
gli occhi che vedono
gli orecchi che odono
le mani che lavorano
i piedi che camminano
la mente che pensa
….. continua tu!

Riconosci la bontà … del sole che ti dona la luce
dell'aria che ti dona il respiro
dell'acqua che ti dona gli umori della vita
della terra che ti sostiene e ti nutre.

Bene-dici … i volti che ti vivono accanto
la casa che ti ospita
la strada che ti conduce ….. continua tu!

Il bene che fai è l'affitto che paghi per il posto che occupi sulla Terra.

Sii scopritore e costruttore di bene!
Semina bene, metti bene dove non c'è bene e troverai bene.

Ogni mattina al tocco della luce Dio ti rinnova il dono della vita:
fa esperienza di Dio nella musica silenziosa dei tuoi respiri;
bene-dici il giorno che comincia.
Alla finestra del mattino dici: *"Ti offro le azioni della giornata, fa che siano belle!".*

Alla finestra della sera volgi le palme al cielo e dici: *"Ti adoro mio Dio, ti ringrazio del giorno che finisce, del bene compiuto, dei volti incontrati, delle parole belle ascoltate e donate, della salute, del lavoro, del cibo, del riposo… ".*
Affidati al riposo della notte con l'anima pura. Chiedi perdono dei peccati di orgoglio, ira, invidia, accidia… . *"Lavami dai miei peccati perché io abiti con l'anima pura davanti alla tua maestà. <**Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito fermo, non cacciarmi lontano dal tuo volto, non mi togliere il tuo spirito di santità**> (Salmo 50) ".*

Dio grande e misericordioso, visita la nostra casa, tieni lontano le insidie del male, manda i tuoi angeli a custodirci nella pace, la tua benedizione sia sempre con noi.

Dio ci benedica e ci protegga.
Dio faccia splendere il suo volto su di noi.
Dio ci doni pace e gioia nello Spirito Santo.