

# AMICI PER LA VITA

(ORA DI UMANITÀ)

Tu puoi appartenere a vari gruppi in modo generico ma il *gruppo dei cinque amici per la vita* è specifico, è primario, è la carovana che ti porta avanti nella vita in modo durevole e rassicurante. Tanti gruppi, tante informazioni, tanti aggiornamenti si incontrano, si confrontano, si verificano nel gruppo di riferimento primario nel quale è bene investire in relazioni significative.

Il piccolo *gruppo degli amici per la vita* diventa scuola di umanità ricca, stabile e durevole che dà equilibrio, fiducia e serenità. *Nella società liquida in cui viviamo le amicizie stabili sono ancora più necessarie che in altri tipi di società* (Z. Bauman). Per evitare di diventare individui anonimi in una società indifferente è opportuno costruirsi l'arca di salvezza che è il *gruppo dei cinque amici per la vita* (cinque è simbolo della mano) coi quali fare relazione di aiuto nella normalità della vita.

*Proposta:* noi siamo un gruppo che si impegna a fare rete di scambi reciproci di saperi e di servizi e condividiamo esperienze e progetti in modo regolare, ci raduniamo nelle nostre case per un'ora di umanità.

Noi costruiamo creativamente quest'ora di umanità con pratiche di pacificazione fisica, mentale e spirituale, col giro di condivisione dei messaggi, lettura di testi importanti, consulenza, caffè filosofico... e un po' di festa.

Il gruppo è legislatore di sé, può aprire cantieri di ricerca per nuovi stili di vita, sobrietà felice, finanza etica, consumo critico, riciclo, volontariato, microeconomie, domeniche insieme....

Quando ci incontriamo prendiamo cura della accoglienza semplice e affettuosa, della presa di parola, dell'ascolto amichevole e della democrazia conviviale.

L'esperienza è utile se è contemplata; la contemplazione è persa se non è raccolta; nell'incontro di umanità settimanale o mensile... ci doniamo tempo per riflettere sui nostri vissuti in modo che l'esperienza sia utile a noi e agli altri.

L'ora di umanità diventa scuola del villaggio che educa a comunicare messaggi e a coltivare relazioni significative.

*Augurio:* scegli gli amici che tendono a diventare primari, promuovi un incontro con loro per mettere insieme le voci dell'esperienza e contemplarle in un clima di pacificazione, meditazione. Costruisci la riunione creativamente con spizzichi di pratiche utili e piacevoli che promuovano il consenso per l'ora di umanità.

*Fà rete, fà gruppo, fà villaggio più che puoi!*