

ABITUATI A REGALARE PAROLE BELLE!

Costano poco e valgono tanto. Occupano il tempo di un gesto e profumano anni di memoria.

Talvolta non sai cosa regalare a chi ti ha fatto un piacere, non sai cosa dire di bello a chi incontri ...
Tieni pronta una riserva di fogli-messaggio: sono regali simpatici pronti per ogni circostanza. Un foglio di parole belle può essere il profumo di un incontro.

A casa tua invita i familiari a scrivere messaggi di sapienza nel **libro comune delle parole belle**. Puoi anche coltivare l'**asticella dei messaggi**, puoi appendere, dipingere messaggi nella sala da pranzo, là dove lo sguardo si posa di frequente.

Le parole belle possono prendere la forma di episodi ricchi di umanità o di immagini cariche di simbolo. Quando cominci a raccontarti avviene l'effetto trascinarsi: "Anch'io ho una storia da raccontare!". E così la comunicazione si accende.

- ☼ *In principio è lo stupore, lo stupore è l'inizio della sapienza.*
- ☼ *Ascolta la crescita del grano, la musica dei passi, la voce dei sassi che calpesti. Senti la compagnia di tutto ciò che ti circonda. Va' oltre lo schermo dell'abitudine, riscopri ogni cosa nella insolita gratuità.*
- ☼ *Ho scoperto il segreto del mare meditando su una goccia di rugiada. K. Gibran.*
- ☼ *Siamo come fanciulli che giocano sulla spiaggia mentre l'oceano della vita si stende davanti. A. Einstein.*
- ☼ *Vedere il mondo in un grano di sabbia e il cielo in un fiore di campo è intuire l'immenso pensiero che regge il mondo. William Blake.*
- ☼ *Impara dal bambino lo stupore per ogni cosa.*
- ☼ *Le piccole cose sono come fiori di campo, sembrano senza odore ma insieme profumano l'aria.*
- ☼ *Ogni cosa nuova è l'ultimo fiore di una pianta antica.*
- ☼ *Momento presente, momento gratuito.*
- ☼ *Porta preoccupazioni e problemi davanti al respiro: dis-passionati, dis-staccati, dis-identificati, dis-centrati. **Apprezza la grazia di essere vivo qui, ora.** La gratuità della vita ridimensiona i problemi, educa a vivere il presente con consapevolezza, con positività, con armonia.*
- ☼ *Le nuvole passano, il cielo resta.*
- ☼ *Se guardi il sole non vedi l'ombra.*
- ☼ *Davanti a una mente quieta si arrende il mondo intero.*
- ☼ *Loda in pubblico, rimprovera in privato.*
- ☼ *Fa tre domande prima di un giudizio.*
- ☼ *Fa tre lodi prima di un rimprovero.*
- ☼ *Costruisci il cielo dove altri possano volare.*
- ☼ *Noi siamo ciò che pensiamo.*
- ☼ *Noi siamo i pensieri che decidiamo di ospitare nella nostra mente.*
- ☼ *Noi siamo tutti quelli che abbiamo incontrato lungo il viaggio della vita e che ci hanno lasciato briciole di sapienza che ci hanno aiutato a vivere.*

Festa del Villaggio a Valdiezza di Creazzo (VI).

Se incontri una persona che ti ispira... invitala.

Gli amici del Villaggio