

ABITUATI A REGALARE PAROLE BELLE!

Raccogli nel *quaderno delle parole belle* i messaggi di sapienza che incontri lungo il cammino della vita. Le parole belle sono strade. Esercitati ad usare il potere delle parole belle. Va a prendere rifugio dalle parole belle alle quali hai affidato il compito di proteggerti e di promuoverti.

- ☼ *Sotto il cielo una sola famiglia. Abitiamo insieme la stessa terra per un po' di tempo.*
- ☼ *Alla finestra del nuovo giorno dici: "Anche oggi adopero il sole, l'acqua, l'aria, la terra, anche oggi adopero gli occhi che vedono, gli orecchi che odono, il cuore che batte, i polmoni che respirano... il bene che faccio è l'affitto per il posto che occupo su questa terra".*
- ☼ *Il passato se ne è andato, il futuro non è ancora arrivato: vivi il presente con consapevolezza, più che puoi.*
- ☼ *Donati tempo per prenderti cura di te: rallenta i movimenti, distendi i respiri, contempla il volto, calma il tono della voce, ascoltati dentro, abita con te.*
- ☼ *Siamo maestri e scolari alla scuola continua della vita, impariamo dalle occasioni e dalle provocazioni. Educiamo educandoci.*
- ☼ *L'altro è tuo maestro.*
- ☼ *Ogni uomo è una stella, ogni stella ha il suo splendore, accogli ognuno come dono dal cielo.*
- ☼ *Vivi riconciliato.* ☼ *Costruisci comunione.* ☼ *Accorgiti del volto di chi ti vive accanto.*
- ☼ *Fa fiorire gli incontri umani che ogni giorno la strada ti regala.*
- ☼ *Va oltre lo schermo dell'abitudine, riscopri ogni cosa nell'insolita gratuità questo è l'atteggiamento migliore per apprezzare la vita.*
- ☼ *Tutto è gratuità.*
- ☼ *Dio non gioca a dadi; siamo come fanciulli che giocano sulle sponde di mondi sconosciuti.*
- ☼ *La mente è medico, medicina e terapia: tu sei ciò che pensi; da un pensiero limpido nasce un'azione limpida che ti segue come la tua ombra.*
- ☼ *Davanti a una mente quieta si arrende il mondo intero.*
- ☼ *Le nuvole passano, il cielo resta.*
- ☼ *Se guardi il sole non vedi l'ombra.*
- ☼ *Loda in pubblico, rimprovera in privato.* ☼ *Fa tre domande prima di un giudizio.* ☼ *Fa tre lodi prima di un rimprovero.*
- ☼ *Costruisci il cielo dove altri possano volare.*
- ☼ *Noi siamo tutti quelli che abbiamo incontrato lungo il viaggio della vita e che ci hanno lasciato qualcosa che ci aiuta a vivere.*
- ☼ *La qualità della vita dipende da te, la realtà è quello che è.*
- ☼ *L'unico angolo al mondo che tu puoi cambiare sei te stesso.*
- ☼ *Quel che l'altro fa, è il meglio che può fare.*
- ☼ *Dà alle tue azioni la bellezza del rito.*
- ☼ *Celebra ciò che vivi. Celebra il respiro, lo sguardo, la parola, il silenzio, il riposo. Celebra l'alba il tramonto, lo scorrere dei giorni, dei mesi e delle stagioni. Nella rugiada delle piccole cose il cuore trova il suo mattino e ti illumina.*